

IT GETS
BETTER 10
MÉXICO



LAS FABULOSAS ★ AVENTURAS ★

Libro de actividades

¡Bienvenide a este viaje lleno de diversión y aprendizaje!

En It Gets Better México, creemos que el conocimiento sobre nuestros derechos como personas LGBTQ+ puede ser divertido, poderoso y transformador. Este libro de actividades está diseñado para que descubras, aprendas y juegues mientras fortaleces tus conocimientos sobre diversidad, inclusión y respeto.

Cada actividad y juego aquí incluido está pensado para que puedas explorar el mundo de los derechos LGBTQ+ de una forma creativa y amigable. Queremos que te sientas libre de ser tú mismo, que te diviertas y que te lleves herramientas que te ayuden a entender mejor cómo hacer de este mundo un lugar más justo y lleno de amor.

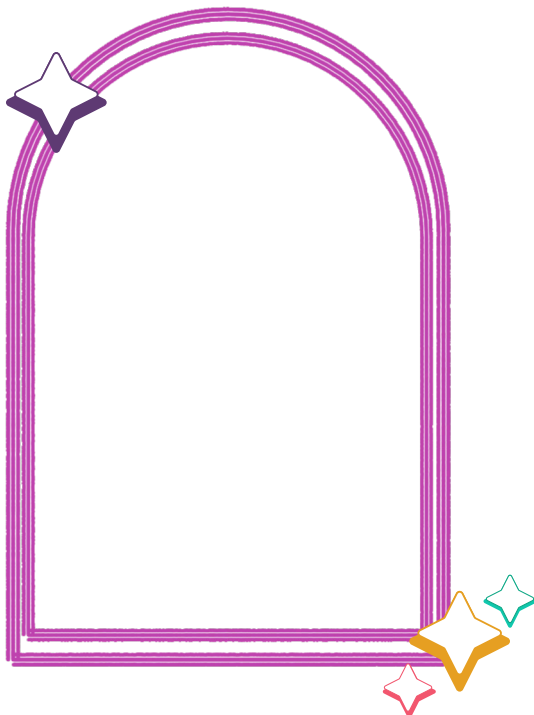
¡Empecemos este emocionante viaje juntos!

Con cariño,
El equipo de It Gets Better México



Espejo de la identidad

dibújate a ti mismo



Este libro le pertenece a:

Utilizo los pronombres:

Me identifico como:

Unicornix

Género

Es una construcción social y cultural que se refiere a los mandatos, roles, estereotipos, expresiones y expectativas asociadas a las personas basadas en sus características sexuales, entre otras circunstancias.

Dicta los comportamientos esperados de hombres, mujeres, personas no binaries y otras identidades.

Expresión de género

Es la forma en que una persona comunica su género al mundo a través de su apariencia, comportamiento y estilo (vestimenta, peinados o lenguaje corporal).

Puede o no alinearse con las expectativas sociales sobre el género.



del género



Identidad de género

Es la percepción interna y profunda que cada persona tiene de su propio género, como se reconoce, se vive, se experimenta y se identifica. Es una experiencia individual.

Orientación sexual

Atracción emocional, romántica o sexual que una persona siente hacia otras personas.

Características Sexuales

Es una serie de circunstancias biológicas (genéticas, hormonales, anatómicas, fisiológicas, internas y externas, primarias o secundarias) que suceden en los cuerpos, a partir de las cuales las personas son clasificadas como machos o hembras de la especie humana al nacer.

¿Qué significa LGBTQ+? completa las palabras

L _ _ _ _ _

G _ _

B _ _ _ _ _

T _ _ _ _ _

T _ _ _ _ _

T _ _ _ _ _

I _ _ _ _ _

Q _ _ _

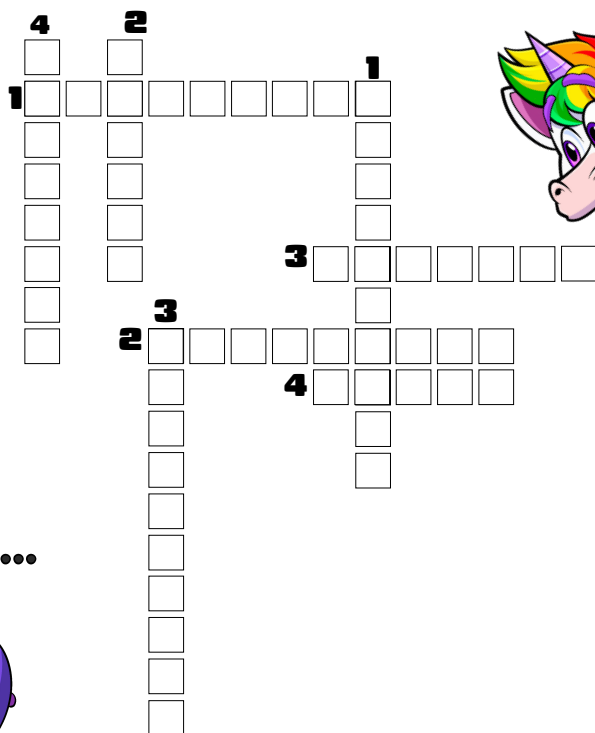
+

El '+' abarca más identidades, orientaciones y expresiones. También incluye a aquellas personas que tal vez no se sientan cómodas con alguna de estas definiciones o que todavía están explorando.

Respuestas: Lesbiana, Gay, Bisexual, Travesti,
Transgénero, Transsexual, Intersexual, Queer



Resuelve el Crucigrama



Horizontal

1. Es la percepción interna y profunda que cada persona tiene de su propio género.
2. Orientación que implica atracción hacia todo tipo de personas, independientemente de cuál sea su género.
3. Tipo de orientación que no siente interés o atracción sexual por otras personas.
4. Término que se utiliza para describir a personas cuya identidad de género o expresión de género no se ajusta a las categorías tradicionales dentro del binarismo de género.

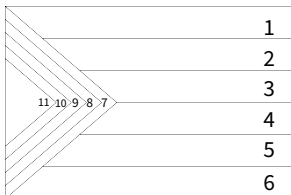
Vertical

1. Atracción romántica o sexual que se desarrolla solo después de haber creado un vínculo emocional o de afecto con la otra persona.
2. La construcción social y cultural que se refiere a las expectativas en torno a hombres, mujeres, personas no binarias y otras identidades.
3. Palabras que utilizamos para referirnos a personas, en lugar de su nombre, incluyen identidades fuera de las normativas cisheterosexuales.
4. Atracción sexual hacia más de un género, pero no a todos. Esto puede incluir hombres, mujeres y personas no binarias.

Colorea las banderas

1
2
3
4
5
6

Orgullo



Progresista

9
10
11
10
9

Trans

19
20
11
10
21

Lésbica

15
16
22
11
9
15
24

Gay

14
23
18

Bisexual



- 1.Rojo 2.Naranja 3.Amarillo 4.Verde Claro 5.Azúl 6.Morado
 7.Negro 8.Café 9.Azul Cielo 10.Rosa claro 11.Blanco
 12. Verde Olivo 13.Gris 14.Rosa Mexicano 15.Verde Bandera
 16.Verde Aqua 17.Azúl Marino 18.Azúl Rey 19.Naranja Oscuro
 20.Naranja Claro 21.Magenta 22.Verde Claro 23.Morado Claro
 24.Azúl Marino

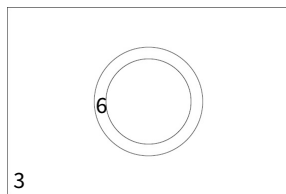
de la diversidad.

14
3
9

Pansexual

3
11
6
7

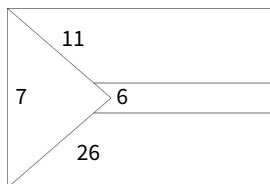
No Binario



Intersex

23
11
12

Gender Queer



Demisex

7
26
11
6

Asexual

4
27
11
13
7

Aromántica

10
11
14
7
18

Género Fluido

1.Rojo 2.Naranja 3.Amarillo 4.Verde Claro 5.Azúl 6.Morado
7.Negro 8.Café 9.Azul Cielo 10.Rosa claro 11.Blanco
12. Verde Olivo 13.Gris 14.Rosa Mexicano 15.Verde Bandera
16.Verde Aqua 17.Azúl Marino 18.Azúl Rey 19.Naranja Oscuro
20.Naranja Claro 21.Magenta 22.Verde Claro 23.Morado Claro
24. Azúl Marino



Encuentra las diferencias



Son 6 diferencias

1. Manecillas del reloj, 2. Círculo en el cuadro, 3. Arrugas en la frente, 4. Broche de la bolsa, 5. Condones 6. Barba y labios del cuadro

¿Conoces a Abel Quiroga?



★ Abel Quiroga, desde hace 33 años es un activista en la lucha contra el sida, que fundó Acodemis A.C. en Monterrey, una organización que trabaja la defensa de los Derechos Humanos y VIH, ofreciendo pruebas rápidas, insumos de prevención, reducción de daños y riesgos e información en espacios seguros. La labor de Abel ha sido fundamental para brindar apoyo y educación en salud sexual, especialmente a poblaciones clave y prioritarias. Quiroga tiene una destacada trayectoria en el activismo. Hoy en día, continúa su trabajo para la comunidad a través de la creación de espacios seguros y, además, ayuda a las nuevas generaciones de activistas con su experiencia y guía.



Sopa de Letras

"¿A poco sí te acuerdas con Gatuh?"



Encuentra las siguientes palabras en esta sopa de letras que te prepare:

Unicornix
Expresión
Intersexual
Activista
Identidad

Orientación
Trans
Arromántico
Pronombres
Género



Carta para ti misma

Escribe una carta a tu yo del pasado. Si pasaste por momentos difíciles o dudaste de quién eres por sentirte diferente, éste es el momento de escribirte cómo has crecido y cómo todo mejoró.

[illegible]

**Tómale una foto a tu carta
y compártela en redes con
el hashtag #TodoMejora**

Las Aventuras de



Genial, ahora Dani usa pronombres neutros. ¡Qué confuso y molesto!



¿Por qué crees que es confuso y molesto? ¿No es tu amigo?

...



Desde hace mucho, y por eso es confuso. Ahora tendré que cambiar las oraciones cuando le hable, y ya estaba acostumbrado...

Sí, ya estabas acostumbrado, pero Dani es importante para ti, ¿no? Seguro le hará muy feliz saber que contigo puede ser quien realmente es.





¿Tú
crees
que le
importe
tanto?

Para ti puede ser
solo una letra,
pero para Dani
se trata de cómo
quiere ser
tratado por su
amigo.
Haz un pequeño
esfuerzo.



Me da miedo
equivocarme y que
me cancelen.

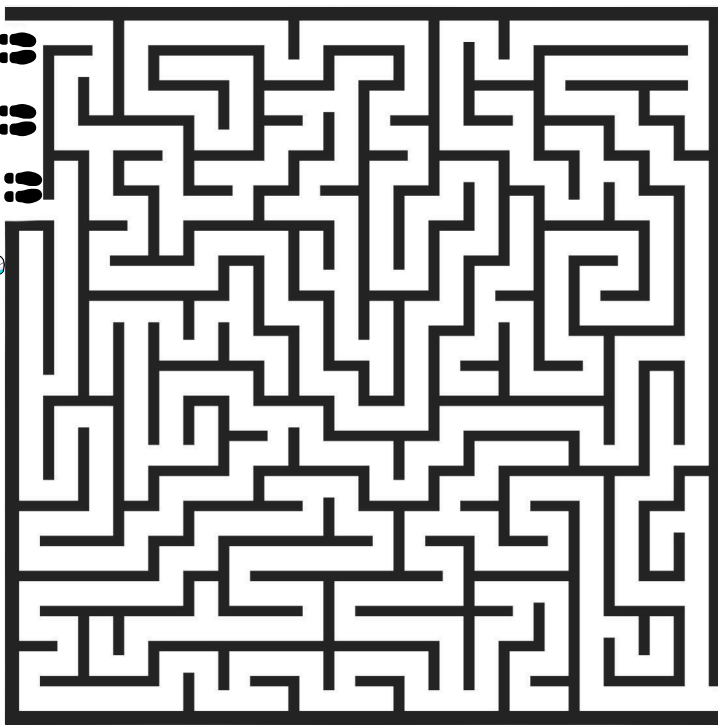
Mientras estés intentando, no
creo que le moleste si te
equivocas.
Lo importante es respetar sus
pronombres, y cuando te des
cuenta, ya no tendrás ni que
concentrarte en ello.



Bueno... tienes un punto.
Quiero que Dani se
sienta seguro conmigo.



Lleva a Unicornix a encontrar sus pronombres



¿Quieres un reto mayor?
No despegues el lápiz
de la hoja

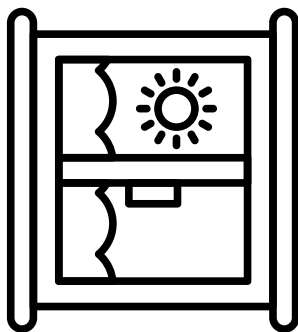
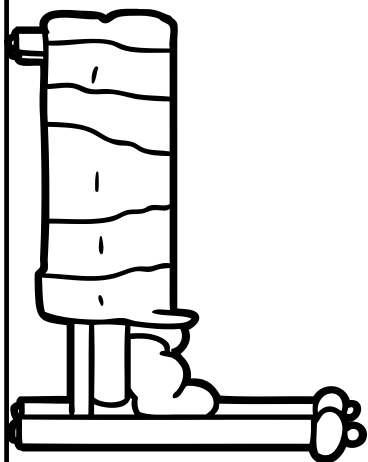
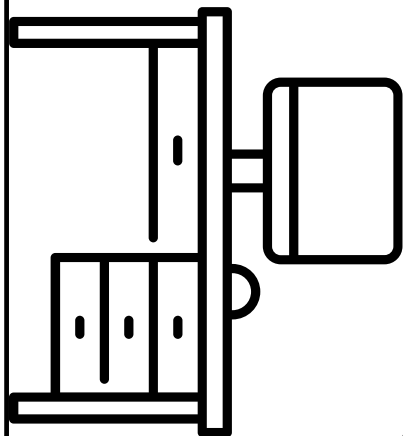




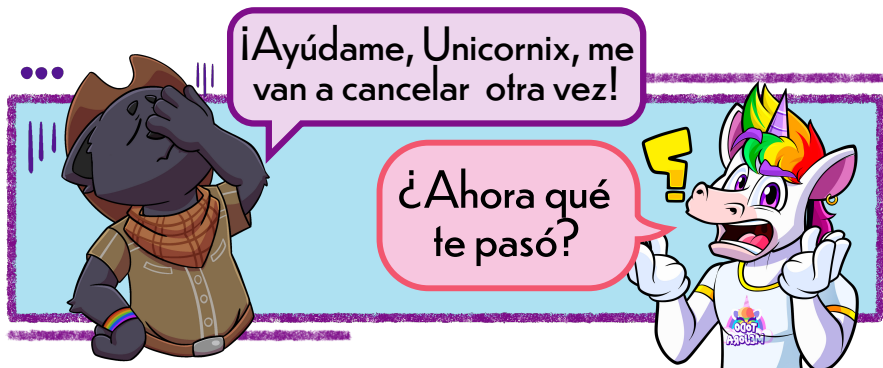
Recorta y pega

"Tú espacio seguro"





Las Aventuras de UNICORNIX y GATUH



Me alegra que sepas que puedes preguntarme sobre estas cosas, amigui. Te lo explicaré con mucho gusto.

Cuando hablamos de espacios seguros, nos referimos a que sea un lugar incluyente, que tenga normas de respeto y no discriminación hacia las personas de las poblaciones LGBTQ+.





¿Y cómo
los identifico?

A veces puedes encontrar letreros
que dicen: "En este establecimiento
no se discrimina a personas por
motivos de orientación, identidad,
religión, etc."



¿Y si no he
ido al lugar?

Los mismos lugares se anuncian en
internet y redes sociales como espacios
seguros, o puedes checar los
comentarios y reseñas. Lo importante es
que las personas encargadas del
espacio tengan estas normas explícitas
de respeto a la diversidad.



$E=mc^2$



Gracias, Unicornix. Ahora
lo entiendo y ya sé qué
buscar. ¡Miauw!

**¡Nos vemos en la próxima
aventura!**





Créditos

Equipo Creativo

Rubén Maza
Gerardo Navarro
Roi García

Diseño Editorial

Roi García
Gerardo Navarro

Asesoría de Contenidos

Alex Orué
Ana de Alejandro

Ilustraciones

Betosaurio
Pedro Magaña

Corrección de estilo

Ana de Alejandro
Gustavo Barrientos



¡Síguenos en todas
nuestras redes sociales!

